

Walka z alergią?

Z badań przeprowadzonych przez Warszawski Uniwersytet Medyczny wynika, że czterech z dziesięciu Polaków jest alergikami. Objawy astmy ma w naszym kraju prawie 5,5 miliona osób. Pojawienie się objawów alergii oznacza dla chorego konieczność zmiany niemal całego życia. Konieczna jest wymiana kosmetyków, nowe ubrania, kołdry antyalergiczne i niezwykle uważne wprowadzanie nowości. Nigdy nie wiadomo, w jakich sytuacjach mogą pojawić się objawy uczulenia.

Kosmetyki używane przez alergików nie powinny zawierać barwników, rodków zapachowych i konserwantów. Ich stosowanie jest konieczne w celu zapewnienia skórze odpowiedniej wilgotności i natuszczenia. Hypoalergiczne ubrania mogą być wykonane na przykład z bambusa. Do takiej tkaniny nie przyklejają się drobiny kurzu, w którym znajdują się bardzo uczulające odchody roztoczy. Poduszki i kołdry antyalergiczne również powinny mieć wypełnienia, które nie są preferowane przez te pajęczaki. Obecnie najczęściej stosuje się w tym celu wótkna silikonowe, które są bardzo ciepłe i jednocześnie zapewniają pełną przewiewność. Uczuleni na roztocza mogą nabyć pościel przeznaczoną do prania w wysokich temperaturach (60°C lub nawet 90°C), co pozwala na jakiś czas pozbyć się roztoczy z ówka.

Problem z leczeniem alergii wynika z trudności diagnostycznych. Testy wcale nie są idealnym rozwiązaniem. Są bardzo drogie, a ich wykonanie wcale nie oznacza zdiagnozowania faktycznej przyczyny powstawania uczulenia. Najczęściej wykrywane są jedynie najbardziej powszechne przyczyny.

Coraz częściej zdarza się jednak, że chory ma objawy alergii, a nie wie, jakiego czynnika pobudzającego układ immunologiczny powinien unikać.

Jedynym rozwiązaniem pozostaje uważne obserwowanie reakcji własnego organizmu na konkretne sytuacje.

About the Author

[Kołdry antyalergiczne Piórex](#)

Source: <http://artykulis.pl>