

## Krioterapia a aparaty do krioterapii

Może się odbyć miejscowo bądź ogólnie. W krioterapii miejscowej wykorzystuje się **aparaty do krioterapii**. Mogą być one albo małe, przenośne bądź też już bardzo duże, które stosowane są w szpitalach do kriochirurgii.

Zastosowanie aparatów do krioterapii jest szerokie. Przede wszystkim leczenie, czyli na przykład zapalenie stawów, zmiany dermatologiczne, a nawet nowotworowe traktuje się zimnem **po to by te chorobowe tkanki zniszczyć**. Następnie aparaty do krioterapii stosuje się w przypadku urazów mięśni i ścięgien, a więc głównie w sporcie wyczynowym. Taka terapia jest bardzo skuteczna. Zawodnik, który doznał urazu w trakcie meczu na przykład, może dokończyć ten mecz bez poczucia bólu. Krioterapia ma też zastosowanie **w szeroko pojętej odnowie biologicznej**. Z tym, że w tym przypadku stosowana jest częściej krioterapia ogólna, czyli pacjent po prostu wchodzi do kriokomory i jego całe ciało poddawane jest działaniu niskiej temperatury. [Sprzęt do krioterapii](#) to dość spory wydatek dla szpitala czy salonu odnowy biologicznej, ale bywają warte, **przenośne aparaty, które w wielu przypadkach bardzo dobrze się sprawdzają**. Większe aparaty mają już zastosowanie raczej medyczne. Jednakże dzięki tej metodzie można szybciej wyzdrowieć. Jest ona bowiem nieinwazyjna i bezkrwawa. Tradycyjna chirurgia niestety jest dla pacjenta często wielodniowym przebywaniem w szpitalu no i jest bolesna. Tutaj tego samego dnia wraca się do domu. Nie ma blizn, ran i bólu. Oczywiście skutki uboczne mogą wystąpić, ale jest to ryzyko w przypadku praktycznie wszystkich form leczenia.

**Krioterapia jak widać ma nie tylko szerokie zastosowanie**, ale po prostu jest korzystną terapią dla pacjenta. Nie tylko nieinwazyjną, ale też bezbolesną. Poza tym korzyści dla urody są nieocenione, dlatego warte w odnowie biologicznej ma swoje zastosowanie.

## About the Author

Source: <http://artykulis.pl>